

Programme été 2022

Juin 2022

Jeudi 2	Belvédère du lac de Montriond	Brigitte Lesens
Du vendredi 3 au lundi 6	Congrès National des Amis de la Nature à Evian	Tous
Jeudi 9	Ubine - Bise - Ubine	B. Garcia + N. Cadet
Samedi 11	VTT Plateau de Gavot	Alain Allaert
Dimanche 12	Les Crêtes de Châtel	Jacqueline Benand
Jeudi 16	Via Ferrata	François Tupin
Dimanche 19	Rando médium à définir	Antoine Proust
Dimanche 19	Crête et pointe de Marcelly	Gaëtan Jäger
Samedi 25	Journée flore	Antoine Proust
Dimanche 26	Roche Parnal	S. Lauvergeon + JC. Duret
Jeudi 30	Mont de Grange	Jacques Delage

Juillet 2022

Sam 2 + dim 3	Dôme de la Sache	Bernard Moreau
Dimanche 3	Charmoisy - Etangs du Lyaud (RP)	Bernadette De Roland
Dimanche 3	Le Parmelan	Isabelle Daniel
jeudi 7	Sortie famille à Montriond	Pierre Barrucand
Jeudi 7	Château d'Oche	Carmen Campos
Sam 9 + dim 10	Traversée du Thabor	Bernard Moreau
Dimanche 10	Sortie géologie (avec Martine Dupont)	Marie- Noëlle. Bastard- Rosset
Dimanche 10	Pic de la Corne	Catherine Abello
Jeudi 14	Lac d'Anthème	Jacqueline Benand
Sam 16 + dim 17	Pointe d'Ayères + Couvercle	S. Lauvergeon + B. Moreau
Dimanche 17	Sur le Crac (RM)	Jean-Paul Fohr
Dimanche 17	Dent d'Oche	Belén Garcia
Jeudi 21	Trou de la Mouche	Isabelle Daniel
Sam 23 + dim 24	Traversée des Weissmies	F. Tupin + D. Combeaud
Dimanche 24	Arête Sud du Charvin	Pierre Barrucand
Jeudi 28	Le Jallouvre depuis la Colombière	N. Cadet + P. Barrucand
Dimanche 31	Dent de Barme par la Vogealle	Jean-Pierre Jacquier

Attention :

- pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
- les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) seront refusés.

...Y en a pour tous les goûts...

Août 2022

Jeudi 4	Via Ferrata	François Tupin
Samedi 6	Vélo de route Plateau de Gavot	Alain Allaert
Samedi 6	Feux de Montriond	Pierre Barrucand
Dimanche 7	Dranse d'Abondance (RP)	Nelly Frézier
Dimanche 7	Bossetan par le pas de la Latte et le pas de la Bide	Carmen Campos
Jeudi 11	Pointe d'Almet	Marianne Moreau
Dimanche 14	Tour de la Dent d'Oche	Jean-Pierre Jacquier
Jeudi 18	Le Môle	Jean-Pierre Favre
Dimanche 21	De Meillerie à Saint Gingolph (RM)	Serge Dupessey
Dimanche 21	Lac de Louvie	J. Benand + JC Duret
Jeudi 25	Cabane des Aiguilles Rouges	Carmen Campos
Dimanche 28	Fête du club	Tous
Dimanche 28	Petit Chauffé	F. Tupin + Y. Brulport

Septembre 2022

Jeudi 1 ^{er}	Tour du Chauffé	Jacques Delage
Samedi 3	VTT Plateau de Gavot	Alain Allaert
Sam 3 + dim 4	Refuge de la Charpoua	JP Jacquier + Y. Brulport
Dimanche 4	Tour du Lac Vallon (RP)	Martine Roger
Dimanche 4	Lac de Lessy	C. Cézard + M. Gaudelas
Jeudi 8	La Tournette par Varo	Pierre Barrucand
Dimanche 11	Traversée des Bargys	G. Jäger + S. Lauverseon
Jeudi 15	Les Cornettes de Bise	Marianne Moreau
Dimanche 18	Chalets du Mouët (RM)	Régine Jacquel
Dimanche 18	Pierre Avoi	Jean-Pierre Favre
Jeudi 22	Pointe de Chavache	Brigitte Lesens
Sam 24 + dim 25	Le Cheval Blanc	G. Jäger + B. Moreau
Dimanche 25	La Croix aux filles	Jean-Pierre Jacquier
Jeudi 29	Tour de la Dent de Salentin	Jacqueline Benand

Rando Piano (RP) : sorties de demi-journée, à un rythme doux avec 300m de dénivelé maximum.

Elles ont lieu le premier dimanche de chaque mois avec un rendez-vous au parking du cimetière.

Rando Medium (RM): sorties à la journée, à un rythme doux avec 800m de dénivelé maximum.

...et les goûts sont dans la nature

Octobre 2022

Dimanche 2	Rando Piano à définir	Aude Gagnaire
Dimanche 2	Lac de Lovenex	C. Cézard + M. Gaudelas
Dimanche 2	Tête du Colonney	Stéphane Lauvergeon
Jeudi 6	Via Ferrata	François Tupin
Jeudi 6	Pointe de Nantaux	Brigitte Lesens
Samedi 8	Sortie châtaignes	Jean-Pierre Jacquier
Dimanche 9	Aiguille des Posettes	N. Cadet + P. Barrucand
Jeudi 13	Pointe de Perret	Carmen Campos
Samedi 15	Remue-ménage à Ubine	Tous
Dimanche 16	La Jonction	Catherine Abello
Jeudi 20	Les Voirons	Jacques Delage
Jeu 20 + vend 21	Le Grand Bivouac à Albertville	Franck Tupin
Sam 22 + dim 23	Festival la Salamandre à Morge	Franck Tupin
Dimanche 23	Vignes de Saillon (RM)	Nelly Frézier
Dimanche 23	Le Roc d'Enfer	Jean-Pierre Favre
Jeudi 27	Crêt de la Neige	Pierre Barrucand
Dimanche 30	Mélèzes de Ballavaud	Jacqueline Benand

Novembre 2022

Mardi 1 ^{er}	Pormenaz	Gaëtan Jäger
Jeudi 3	Le Prarion	Catherine Abello
Vendredi 4	Sortie Pleine Lune	Franck Tupin
Dimanche 6	La Maladière (RP)	Régine Jacquiel
Dimanche 6	Les Terrasses de Lavaux	Jacques Delage
Jeudi 10	Via Ferrata	François Tupin
Vendredi 11	Tour de Bellevue	Jacqueline Benand
Sam 12 + dim 13	Festival du film de montagne de Cluses	Franck Tupin
Dimanche 13	Mont de Grange	Gaëtan Jäger
Jeudi 17	Dent de Valerette	Jacqueline Benand
Dimanche 20	Lac de Chèsery (RM)	Brigitte Lesens
Dimanche 20	Boucle de Niffion	Catherine Abello
Jeudi 24	Chalet de la Raille	Belén Garcia
Dimanche 27	Pointe d'Uble	Pierre Barrucand

Les participants inscrits (auprès du chef de course) aux courses de deux jours et plus ne seront acceptés que s'ils sont IMPERATIVEMENT présents à la réunion précédant la sortie concernée.

Les raids et séjours

Du 13 au 16 juin 2022	<i>Tour des Dents du Midi</i> Avec Franck Tupin
Du 17 au 25 juin 2022	<i>Le Tessin</i> Avec Christa Hauchard
Du 29 août au 4 septembre 2022	<i>Le Mercantour</i> Avec Belén Garcia et Serge Rosello
Du 3 au 11 septembre 2022	<i>Tour du Mont Blanc</i> Avec Bernard Moreau
Du 8 au 11 septembre 2022	<i>Vallée du Bin (VS)</i> Avec Christa Hauchard
Du 18 au 25 septembre 2022	<i>Les Gorges du Verdon</i> Avec Franck Tupin

Mais aussi

Marche Nordique : Tous les samedis matin

Sorties vélo de route : Certains samedis (avec Pierre Barrucand et Arnaud Debriel). Consulter le site.

Sorties VTTAE : Tous les mardis (avec François Tupin et Denys Gerbaix).

Formation GPS : Samedi 12 novembre (avec Jean-Pierre Jacquier)