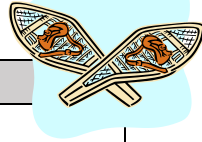


Programme raquettes



Décembre 2021

Jeudi 2	Rochers de Naye	Benoît Garnier
Samedi 4	Journées des adhésions	
Dimanche 5	Gemay	Dominique Adam
Dimanche 5	Sentier du Tilleul (Rando Piano)	Serge Dupessey
Jeudi 9	Col de Cou	Christa Hauchard
Samedi 11	Journée des adhésions	
Dimanche 12	Col Ratti	Stéphane Lauvergeon
Jeudi 16	Exercice DVA	Christa Hauchard + Bernard Moreau
Dimanche 19	Exercice DVA	TOUS
Jeudi 23	Pointe de la Gay	Benoît Garnier
Dimanche 26	Pointe de Brantaz	Jacques Delage

Janvier 2022

Samedi 8	Ski de fond aux Moises	Alain Allaert
Dimanche 9	Tour et Pointe de Miribel	Dominique Adam
Jeudi 13	Pointe des Follys	Christa Hauchard
Sam 15 + Dim16	Week-End Lamoura (Raquettes + Ski de Fond)	Bénédicte Tessier
Dimanche 16	Tré le Saix (médium)	JP Fohr
Jeudi 20	Mont Caly- Mont Chéry	Carmen Campos
Samedi 22	Ski de fond Plaine Joux/ Brasses	Alain Allaert
Dimanche 23	Pointe de Bellevue	Jacqueline Benand
Jeudi 27	Belair	Benoît Garnier
Dimanche 30	Cascade du Rouget	Gaëtan Jäger

Février 2022

Samedi 5	Ski de fond Chapelle d'Abondance	Alain Allaert
Dimanche 6	Le Forchat	Carmen Campos
Dimanche 6	Miroir des Eaux (Rando Piano)	Martine Roget
Jeudi 10	Pointe de la Croix	Jacques Delage
Dimanche 13	Pointe d'Ireuse	Carmen Campos
Jeudi 17	Les Arêtes du Jotty	Bernard Moreau
Vendredi 18	Sortie Nocturne	Jacqueline Benand
Samedi 19	Ski de fond Sommand Mieussy	Alain Allaert
Dimanche 20	Col de Coux (médium)	Serge Dupessey
Jeudi 24	Pointe des Mattes	Bernard Moreau
Dimanche 27	Col de Bassachaux	Jacqueline Benand

Hiver 2021-2022

Mars 2022

Jeudi 3	Tête de Bossetan	Carmen Campos
Samedi 5	Ski de fond Plateau des Glières	Alain Allaert
Dimanche 6	Pointe des Follys (Abondance)	Jacqueline Benand
Dimanche 6	Mont Baron (Rando Piano)	Jean-Paul Fohr
Jeudi 10	Autigny	Carmen Campos
Dimanche 13	Montagne d'Anterne	Christa Hauchard
Jeudi 17	Pointe d'Ardens	Carmen Campos
Vendredi 18	Sortie Nocturne	Jacqueline Benand
Dimanche 20	Traversée de Semy	Gaëtan Jäger
Dimanche 20	Pointe de Cercle (Rando Medium)	Martine Roget
Jeudi 24	Chalet de Lens	Jacques Delage
Dimanche 27	Pointe des Mattes	Jacqueline Benand

Avril 2022

Dimanche 3	Pointe d'Arvouin	Dominique Adam
Dimanche 3	Autour de Champanges (Rando Piano)	Aude Gagnaire
Jeudi 7	Tanay	Benoît Garnier
Dimanche 10	Pointe d'Autigny par Le Mont	Jacques Delage
Jeudi 14	Les Raies des Follys	Benoît Garnier
Dimanche 17	Combe de Bellachat	Bernard Moreau
Dimanche 24	Jacquicourt (Médium pédestre)	Nelly Frézier
Jeudi 28	Lac de Soi (pédestre)	Benoît Garnier

Mai 2022

Dimanche 1	Passage de Savolaire par Brion	Jacqueline Benand
Dimanche 1 ^{er}	Crêtes de Seytroux (Rando Piano)	Bernadette De Roland
Jeudi 5	Les Chalets de Mery	Christa Hauchard
Dimanche 8	Le Môle (pédestre)	Catherine Abello
Samedi 14	Remue-Ménage	TOUS
Dimanche 15	Découvertes au-dessus de Mieussy	Christa Hauchard
Dimanche 22	Ecole de Neige	TOUS
Dimanche 22	Col de l'Encrenaz-Mont Caly	Brigitte Lesens
Jeudi 26	Le Catogne	Benoît Garnier
Dimanche 29	Sortie Marmottes	Jacqueline B + Gaëtan J.

Randos Piano = +300m maxi à allure modérée et retour début d'après-midi
 Randos Medium = + 800m maximum à allure modérée. Sortie à la journée.

Les raids et séjours

<i>Raquettes et pédestre</i>	
Du 6 au 12 février 2022 Du 6 au 12 mars 2022	<i>Raids pulkas dans le Vercors</i> Avec Bernard Moreau
Du 24 au 27 février 2022	<i>Séjour en Emmental</i> Avec Christa Hauchard
Du 18 au 20 mars 2022	<i>Séjour « multisports » à Lamoura</i> Avec Christa Hauchard et Alain Allaert
Du 28 mars au 2 avril 2022	<i>Tour du Thabor</i> Avec Bernard Moreau
Du 15 au 25 avril 2022	<i>Séjour en Espagne</i> Avec Serge Rosello

Attention :

- pour les sorties de plusieurs jours, des arrhes seront demandées.
- les cartes A.N seront vérifiées et les participants qui n'ont pas cotisé (et qui ne sont donc pas assurés) peuvent être refusés. Rappel : 2 journées de permanence, les samedis 4 et 11 décembre 2021, seront assurées pour les adhésions.

Pour l'inscription aux raids, contacter directement le responsable